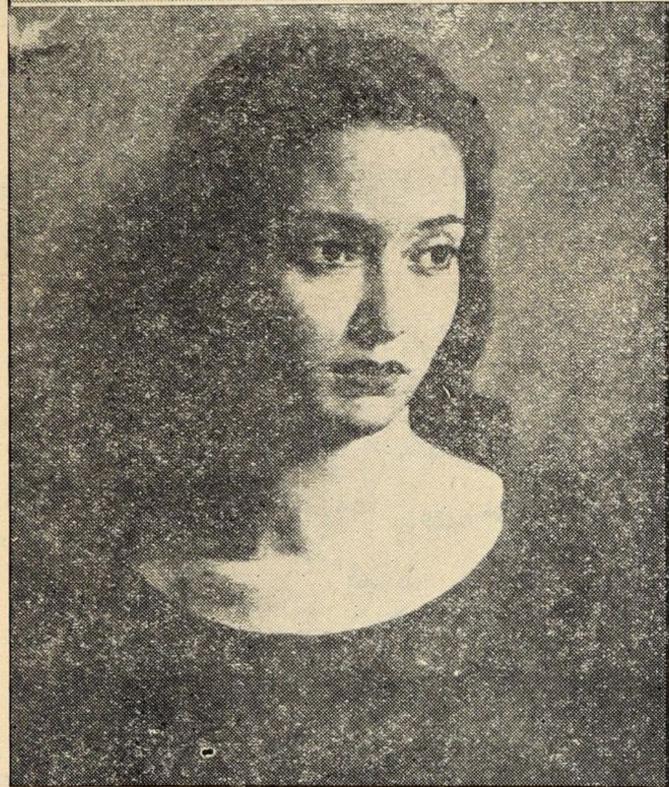
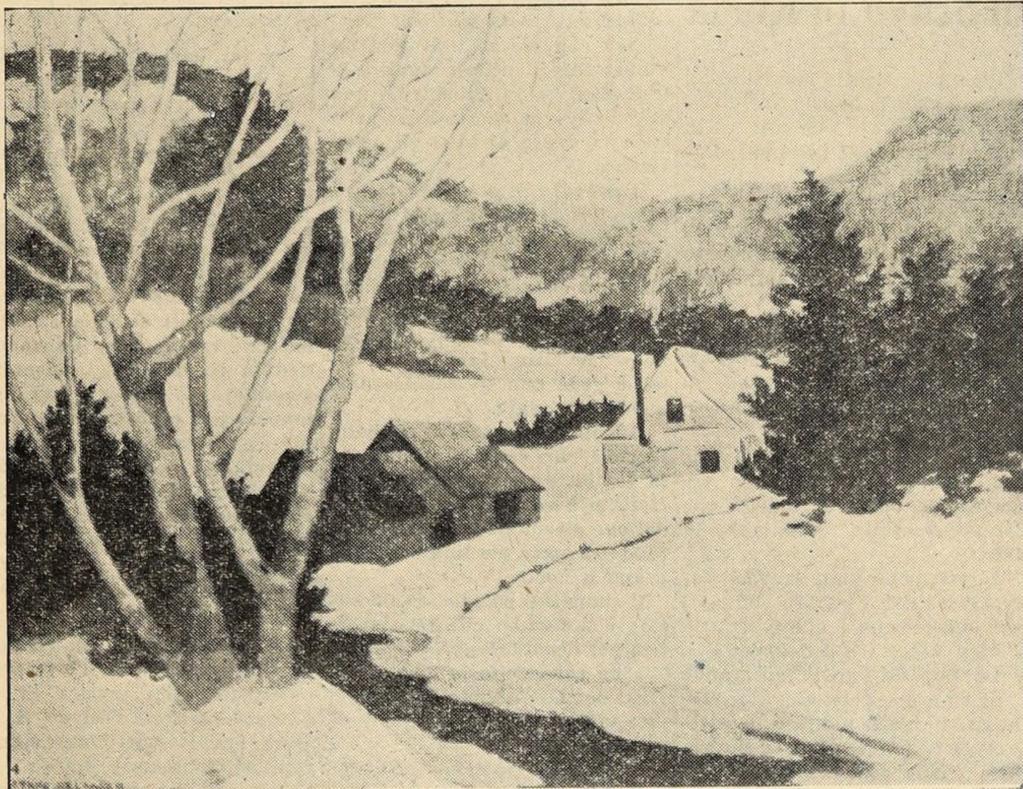




Varietà



QUADRI INTERESSANTI DI ARTISTI CANADESI



All'esposizione del magazzino Eaton abbiamo ammirato molti bei quadri di artisti canadesi. Eccone due che sono certamente rimarchevoli.

LEGGETE L'ARALDO DEL CANADA

LA POLENTA

La cui origine si perde nella notte dei tempi.

Se ne trovano tracce fin tra gli egizi; ma è certo che dalla greca « poltos » alla « polenta-polentae » questa poltiglia di farine intrise d'acqua fu usata in antico e fino a noi largamente.

La facevano i latini con orzo e serviva allungata per bevanda, poi venne quella di segale, d'aveva e di gran saraceno; di castagne e di formentone. Oggi son queste due le più in uso; ma benchè la « pattona » abbia benemerenze e celebrità rispettabili, la vera, la inconfondibile polenta, la polenta per antonomasia è quella gialla paglierina di granturco.

Popolarissima e amata.

Ognuno l'ha vista arrivare nei giorni invernali alla sua tavola, calda, fumante e odorosa; ognuno rammenta le losanghe croccanti dei friggitori, i buoni gnocchi infornati e tante altre più o meno ghiotte specialità; ma la polenta è una voce campestre.

Ricorda forza e sanità primigenie, semplicità di vita, intimità patriarcale di famiglie sedute intorno al desco per quel pasto delle campagne silenzioso, sobrio, attento e grave come il compimento d'un rito.

Si rivedono intere regioni di questa nostra carissima terra, i loro usi, il loro colore; si rivedono le immense colture, gli allagamenti invernali, il verde vitale del luglio e dopo il passaggio del raccolto clamoroso i fusti spogli, rigidi, adusti, solitari sotto i cieli d'autunno e malinconici come armature di reticolati in abbandono.

La pannocchia è un sorriso di sole.

Esce nuda e splendente dall'ultima veste e rallegra l'afflitta compagna con la vivacità dei suoi grappoli appesi come lampade d'oro sotto i tetti dei casolari.

Sana, onesta, nutriente è la farina di granturco: ottimi elementi contiene: idrati carbonici settanta per cento, proteine o sostanze azotate quindici per cento, grassi quattro per cento. Alimento ideale.

Ma anche questa farina può dar luogo se alterata a gravi malanni tra i quali si può ormai annoverare la « pellagra » tanto diffusa in talune regioni.

E' fortuna che ognuno possa agevolmente riconoscer le magagne da sé.

Una buona farina non dovrà mai avere odore o sapore disgustoso, ne presentare macchie di sorta; ma soprattutto non dovrà agglomerarsi quand'è stretta nel pugno.

Bene giunga la polenta novella coi primi freschi della stagione.

Noi l'accoglieremo amabilmente. E poichè altri arrivi convergono ininterrotti e graziosi le daremo d'urgenza ideal compagnia.

POLENTA CON GLI UCCELLI — Questi uccelli sian dei minimi: pettirossi, scriccioli, babussi, beccafichi, fanelli ed altri di questa tacca medesima da potersi insomma crocchiare interi senza incomodo e senza paura.

Li faremo insaporire con olio, burro, salvia e taluni funghetti di Genova, poi tirati a cottura con qualche allegra cucchiata di vino li metteremo a giacere sul loro letto giallone.

LA COMPOSIZIONE E LA SCOMPOSIZIONE del corpo umano

Nel Museo Zoologico di Washington furono esposti i prodotti ottenuti mediante la scomposizione chimica di un cadavere umano, del peso di 77 chilogrammi.

- Ecco ciò che se ne ottenne:
- Acqua litri 18.
 - Albumina Kg. 1,500.
 - Gelatina pura Kg. 5.
 - Grasso umano gr. 17,250
 - Carbonato di calcio gr. 500.
 - Fosfato di Calcio gr. 4250.
 - Cloruro di calcio gr. 500.
 - Zucchero gr. 500.
 - Glicogene (amido animale) gr. 400.

AUTOMOBILI



Servizio e Soddisfazione
PROVINCIAL MOTOR SALES LIMITED
 6950 St. Hubert—CA. 9792
 Montreal, Que.
 N. Corsili, Agente per gli italiani

GLI AMMALATI di malattie SEGRETE

RIACQUISTANO SALUTE, FEDE E GIOIA, QUANDO SI SERVONO DELLA MEDICINA FIDA

FIDA è il migliore antisettico dalle malattie Segrete

Si ottiene il Fida indirizzandosi personalmente o per lettera al

Dr. G. Acocella

60 ST. CATHERINE ST. E. — MONTREAL

BUVEZ LA
 "GASSOSA"
 BLANCHE
 FABRIQUEE PAR
 LA COMPAGNIE
 SINALCO



EFFERVESCENTE BRIOSCHI
 BIBITA DELIZIOSA
 RINFRESCANTE
 RACCOMANDATA A CHI
 SOFFRE DISTURBI DI
 STOMACO

GUARDATEVI DALLE IMITAZIONI
G. CERIBELLI & C^o
 121 Varick St. New York.

Ufficio:
 Beaubien & Esplanade St.

Phone:
 DOLLARD 5818

Nicola Granato

Impresario di Pompe Funebri
 Esperto Imbalsamatore

ITALIANI!

Se avete bisogno di AUTOMOBILI, per BATTESIMI, MATRIMONI, ESCURSIONI, o per SERVIZI FUNEBRI, rivolgetevi a Lui, che è fornito di tutte il necessario completamente nuovo e di sua proprietà: VETTURA MORTUARIA, PARAMENTI per CAMERA ARDENTE, ECC., ECC.



Servizio Puntuale e Prezzi Da Non Temere Concorrenza