

LE ACQUE MINERALI ITALIANE

(Cont. del numero precedente)
Acque medicinali

Fra le acque medicinali italiane primeggiano quelle notissime di Montecatini (Pistoia), che rivaleggiano, per le loro virtù terapeutiche, con quelle di Karlsbad. Montecatini è al centro di un ricco bacino idrominerale di acque clorurate-solfato-sodiche, che scaturiscono da numerose polle, con una portata di oltre 6 milioni di litri ogni 24 ore. Sei sono le fonti più rinomate, di varie gradazioni saline e di differenti temperature, da 18° a 33° C. Le acque delle sorgenti «Leopoldina», «Tamerici» e «Torretta» contengono fino a 22,5 gr. di solfato di soda al litro, quelle delle fonti «Tettuccio» e «Rinfresco», invece, non più di 5 gr. Fra queste sta la fonte «Regina», di tenore medio.

Le acque di Montecatini sono efficacissime nelle affezioni dello stomaco, dell'intestino e del fegato. Gli stabilimenti, circondati da vasti giardini, sono frequentati durante la stagione aprile-novembre da una folla cosmopolita, attrattivi anche dalle bellezze del luogo, situato tra le colline ricche di olivi e di vigneti della Val di Nievole, a poca distanza da Firenze e da Pisa.

Tutte le acque vengono imbottigliate in un grande impianto annesso alle Terme. Esse non perdono alcuna delle loro caratteristiche, anche se trasportate in paesi lontani. Assai rinomate sono pure i sali che si ricavano per evaporazione dalle acque di Montecatini, tra i quali sono da ricordare soprattutto i «Tamerici», che, pur possedendo tutte le proprietà attribuite ai sali di Karlsbad, hanno, in confronto a questi ultimi, un sapore più gradevole e sono pertanto preferiti, sia come sali purgativi, sia nella cura delle affezioni gastriche, intestinali ed epatiche.

In questi ultimi anni si è andata sempre più diffondendo, anche fuori d'Italia, la fama delle acque solfato-calciche di Chianciano, piccolo paese della Toscana, non lontano da Siena. Esse sgorgano ad una temperatura elevata, da 21° a 38° C., e, ricche di acido carbonico, sono di una straordinaria efficacia nella cura delle malattie del fegato e delle vie biliari, per le quali vengono prescritte dalle più alte autorità mediche. La sorgente termale dell'«Acqua Santa» è la più importante di quelle di Chianciano. Dalla «Sorgente della Strada» si ottiene un'ottima acqua da tavola, limpida, di gradevole gusto acidulo, con spiccata azione diuretica. Annesso allo stabilimento vi è un impianto per l'imbottigliamento delle acque.

Le «Acque della Salute» scaturiscono a Livorno. Di queste, la «Corallo», alla quale abbiamo già accennato innanzi, è un'acqua minerale limpidissima, fresca e grata al palato, molto leggera e sempre ben tollerata dallo stomaco. La sua densità è di 1.0012 e quindi sotto tale aspetto, è una delle migliori acque da tavola italiane. La «Preziosa», la «Sovrana» e la «Vittoria» sono acque clorurate-sodicoiodifere, limpide, inodori, di sapore salino, più o meno accentuato. Il cloro ed il sodio sono contenuti in queste acque in notevoli quantitativi, di gran lunga superiori a quelli degli altri componenti. Anche lo jodio vi è presente in proporzioni rilevanti. Le «Acque della Salute» sono consigliate dai medici per le affezioni dello stomaco, dell'intestino, del fegato e per le forme gotose. Annesso allo stabilimento vi è un impianto per l'imbottigliamento.

Fra le acque purgative naturali, l'Acqua Sile è una delle più efficaci. La sorgente, che si trova in Calabria, nelle montagne della Sile, viene sfruttata soltanto da pochi anni, ma è già molto nota. L'«Acqua Sile», oltre agli altri componenti chimici, contiene solfato di sodio nella proporzione di 122 gr. per litro.

Al sofferenti di anemie, di clorosi e di malattie originate da esaurimento nervoso giova molto la cura delle acque arsenico-ferruginose, di cui l'Italia vanta numerose sorgenti. L'acqua di Santa Caterina Valfurva (Sondrio) è tra le più ricche di ferro che si conoscano. Santa Caterina, paese della Valfurva (Valltellina), è situata in alta montagna, a 1776 m. sul livello del mare: la cura sul luogo è favorita quindi dall'aria fine e dal panorama.

Sorgenti ferro-arsenicali di gran pregio sono quelle di Levico-Vetriolo (Trento), che scaturiscono sul monte Fronte, nella Venezia Tridentina. Delle due fonti, una contiene 1,02 cgr. di anidride arseniosa e 4,52 gr. di solfato ferroso per litro; l'altra, più debole, cgr. 0,1 di anidride arseniosa e gr. 0,507 di solfato ferroso.

CALUMET 8611
BOULEVARD
CLEANERS & VALET SERVICE
Pulitura e Servizio a Domicilio
Stiratura e Riparazioni
PULITURA FRANCESE \$1.00 IN SU
Stiratura 50c
1131 BELANGER EST

quella, rinomata, di Roncegno (Trento), contenente 6 cgr. di anidride arseniosa e 2,95 gr. di solfato ferrico al litro. Anche Roncegno si trova nella Venezia Tridentina, in amena posizione, a 535 m. sul livello del mare.

Le varie sorgenti fredde carbonico-ferruginose di Recoaro, presso Vicenza, danno acque prescritte per le affezioni dell'apparato digerente. A questa categoria appartengono pure le acque di Ceresole Reale (Aosta) e di Pejo (Trento).

L'Italia è ricca anche di acque solforose, sovrane per molte forme reumatiche, per nevralgie e neuriti, per le malattie cutanee e per le affezioni ginecologiche.

Le Terme di Valdieri, che contano numerose sorgenti termali solforose, sono altresì per le loro «muffe», spesso zolle vegetali che si sviluppano sotto l'acqua termale e si applicano come i fanghi. La cura si fa in sudatori scavati nella roccia, nei quali sgorgano le acque ad temperatura dai 55° ai 66° C. La località è amena, in alta montagna, circondata da foreste, a 34 km. da Cuneo.

A Salice (Pavia), di cui parleremo appresso, a proposito delle acque solfoiodiche, scaturisce anche l'«Acqua di Monte Alfeo», una delle più solforose esistenti in Italia.

Le Terme di Sirmione, sul lago di Garda (Brescia), rivestono notevole importanza per la loro sorgente clorurato-sodico-solforosa, radioattiva, termale, della portata di 400 mila litri al giorno, che scaturisce in fondo al lago, ad una profondità di 18 m. e ad una temperatura di 69° C. Queste acque, trasportate con apposite condutture al serbatoio dello stabilimento, ove mantengono una temperatura, di 50-55° C., vengono usate sotto forma di bagni, inalazioni e bevande.

Rinomate sono pure le acque minerali solfo-solfuree di Bagni della Porretta (Bologna), località dell'Appennino tosco-emiliano, a circa due ore da Firenze.

L'«Acqua di Santa Venera», clorurato-sodico-solforosa, iodica e radioattiva, sorge presso Acireale (Catania), città della costa orientale della Sicilia, circondata da giardini di limoni e di aranci. Acireale gode di un clima invernale mite e permette perciò ai sofferenti di affezioni reumatiche, ginecologiche e cutanee, come pure a quelli afflitti da nevralgie e neuriti, di far la cura anche nei mesi d'inverno, nelle migliori condizioni.

La Sicilia conta inoltre Castroreale (Messina), noto per le sue acque solfo-bicarbonato-sodiche e Sciacca (Agrigento), le cui acque solforato-calciche hanno larga applicazione terapeutica. Di Sciacca è da ricordare lo sviluppo dato recentemente ai suoi stabilimenti.

Altre stazioni termali solforose sono quelle di Tabiano (Parma), Riolo (Ravenna), Acque Albule (Roma), Caramanico (Pescara), Bagni di Telesse (Benevento), ecc.

Salsomaggiore (Parma), è conosciuta per le sue acque clorurato-sodiche e bromo-iodurate, dette solfoiodiche. Le cure di Salsomaggiore sono prescritte con notevole efficacia per una varietà di malattie, fra le quali le affezioni reumatiche ed artritiche, le lesioni delle ossa e delle articolazioni, i postumi di traumi, i postumi di malattie degli organi respiratori, le affezioni ginecologiche ed i loro postumi, la scolofa ed il linfatisimo, le malattie delle vene, l'esaurimento, ecc. Il trattamento idroterapico consiste in bagni, applicazioni di fanghi, inalazioni ed irrigazioni, fatti sul luogo, in grandi stabilimenti, alcuni dei quali annessi ai migliori alberghi e provvisti di impianti idrotermici perfetti sotto tutti i punti di vista. Ma queste cure sono pure a disposizione di chi non possa recarsi a Salsomaggiore. Infatti, oltre alle acque, si esportano pure i sali da esse derivati esistenti in diverse città, ad esempio a Roma e a Torino.

Altre acque solfoiodiche molto apprezzate sono quelle di Salice (Pavia), già ricordato innanzi, a proposito della sua sorgente solforosa. Nascendo da terreni geologicamente affini a quelli di Salsomaggiore, le acque solfoiodiche di Salice sono indicate per la cura delle medesime affezioni.

A questa categoria appartengono anche le acque molto rinomate di Castrocaro e quelle delle Terme romane di Fratta, ambedue in provincia di Forlì. Da entrambe si estraggono i sali solfoiodici, utili soprattutto nella cura delle malattie ginecologiche e dei loro postumi.

Non si può chiudere questa breve rassegna delle acque medicinali italiane senza far cenno dei bagni e dei fanghi dell'isola d'Ischia (Napoli), le cui virtù, rinomate fin dall'antichità, sono state largamente sperimentate in questi ultimi tempi nella cura degli invalidi di guerra sofferenti di postumi di traumi. Questi fanghi sono pure efficaci nelle affezioni reumatiche ed artritiche. Due sono i centri termali dell'isola: Casamicciola, circondata da giardini, frutteti e vigneti e da boschi di olivi, di aranci e di limoni digradanti sino al mare, e Porto d'Ischia, dotato di una bella spiaggia, ombreggiata dall'antica pineta.

Altro centro ben noto di cure termali è Agnano, sito anch'esso nel golfo di Napoli, dove sorge un ben attrezzato stabilimento moderno. Le rovine delle terme romane sono la testimonianza del conto in cui Agnano era tenuto fin dall'antichità, per la cura delle affezioni reumatiche, dei postumi di traumi, ecc.

Altrettanto può dirsi sia per i fanghi e le acque termali di Acqui (Alessandria) e di Abano (Padova), alle falde dei colli Euganei, che per le grotte naturali sudatorie di Montsummano (Pistoia), a poca distanza da Montecatini, indicate per la cura dei suddetti mali, per non nominare che i centri maggiori. (Finito)

LA POPOLAZIONE ITALIANA RESIDENTE avviata verso i 43 milioni

ROMA. — L'Agenzia di Roma, riferendosi alle cifre pubblicate sulla popolazione italiana, le quali facevano ammontare alla fine di ottobre scorso a 41.373.000 abitanti, rileva che esse non rappresentano intera la realtà numerica attuale della popolazione italiana, in quanto si riferiscono solo alla popolazione presente, e non già a quella residente, che è la base di ogni censimento e costituisce la vera misura per ogni calcolo demografico. Ora alla data del censimento (21 aprile 1931) la popolazione residente nel Regno d'Italia risultava avere già superato i 42 milioni di abitanti, avendo raggiunto precisamente la cifra di 42.158.817.

Dal giorno del censimento sino al 30 novembre scorso l'eccedenza dei nati vivi sui morti è stata di 251.920 anime che di tanto accresce l'entità numerica della popolazione italiana, la quale dunque alla fine del 1931 era prossima a raggiungere i 42 milioni e mezzo di abitanti residenti e appare avviata nel 1932 verso i 43 milioni di abitanti.

AUTOMOBILI

Servizio e Soddissfazione
PROVINCIAL MOTOR SALES
LIMITED
6950 St. Hubert St. — CAL. 9792
Montreal, Que.
N. Corsilli, Agente per
g'italiani

RISERVATE I VOSTRI ORDINI PER IL CARBONE CARRI E VETTURE
Per cambiamenti di case e trasporti in tutte le parti della città.
VEDETE L'AMICO
J. R. BOUTHILLER
6910 DE SAINT VALIER DOLLARD 3749

Dottor F. Mancuso
Laureato dall'Università McGill di Montreal.
Ex interno degli ospedali del New Jersey e di New York
UFFICIO:
151 Sherbrooke St. W., Montreal. Tel. HARbour 6611
ORARIO D'UFFICIO: Dalle 2 alle 4 p.m. — dalle 7 alle 8 p.m.
Giorni festivi: dalle 10 alle 11 a.m., e per appuntamento, tranne il mese di agosto.
RESIDENZA: 6718 ST. DENIS ST., (Vicino St. Zotique Street)
Orario: dalle 9 alle 10 a.m.; — dalle 3 alle 9 p.m., ecc. 1 mercoledì
Per visite a domicilio si prega di telefonare dalle 9 alle 10 A.M.
CALumet 0232 e dalle 2 alle 4 P.M. HARbour 6661



I senza lavoro di Pittsburg capitanati dal Rev. Cox sono stati ricevuti dal Presidente Hoover.

UNA SCHERZOSA LETTERA DI D'ANNUNZIO

BOLOGNA. — Per il 18 corrente, trigesimo della morte del commediografo Alfredo Testoni un Comitato formato con Enti artistici e autorità cittadine, ha indetto una serata commemorativa al Teatro del Corso.

In detta serata a carattere prettamente petroniano, saranno recitati alcuni tipici lavori dello Scomparsa come Le sorelle dei poveri e il nostro prossimo e saranno letti alcuni sonetti. Una nota personale, amico dello Scomparsa, terrà il discorso commemorativo. E' interessante intanto ricordare una lettera che Gabriele D'Annunzio indirizzò ad Alfredo Testoni poco tempo prima che la morte cogliesse l'ingegno commediografo.

Ecco la lieta missiva nella quale il Poeta esprime viva cordialità e nostalgia per quelle caratteristiche virtù petroniane di cui lo stesso Testoni è stato il maggiore interprete: Carissimo Alfredo, Quando ebbi la tua parola confortante, nel mio letto di martire allegro, pensai non senza «acquolina» alle tagliatelle della signora Cesira e alle nostre antiche cene scapigliate serate bolognesi.

UN BUON NEGOZIO DI CALZATURE

I nostri connazionali che abitano il Nord della città troveranno nella Agnew-Surpass Shoe Co., 6869 St. Hubert St., vicino a Belanger, un ottimo magazzino di scarpe per tutti i membri della famiglia.

Il simpatico direttore del Magazzino, Signor L. Leonard ci assicura che egli è pronto a garantire tutte le scarpe che vende poichè vuole che i clienti siano assolutamente soddisfatti e ritornino con fiducia a lui ogni volta che hanno bisogno di Calzature. I prezzi e la qualità sono i migliori della città.



Mr. L. Leonard, direttore Agnew-Surpass Shoe Co., 6869 St. Hubert St.

INSTALLAZIONI GRATIS — SERVIZIO DI 30 GIORNI
INCENDIARIO ALL'OLIO
SILENT GLOW
DAL VENDITORE AUTORIZZATO
Per dimostrazioni e dettagli telefonate:
A. PAQUIN, 530 ST. ZOTIQUE
PIOMBAIO AFFALTATORE STAGNINO E MECCANICO
CRescent 3052

SPAZIO RISERVATO AL SIGNOR
Nicola Granato
POPOLARE DIRETTORE DI POMPE FUNEBRI

LA PRESSE MONTREAL
IL PIU' GRANDE GIORNALE FRANCESE D'AMERICA
La più forte circolazione di tutti i giornali quotidiani canadese. Si accettano abbonamenti da tutte le parti del Canada e degli Stati Uniti ed anche dall'estero (\$6.00 all'anno in Canada). Le colonne d'annunci classificati sono una miniera d'oro per il piccolo avvisante. La pubblicità commerciale delle sue pagine di notizie è riconosciuta come la più potente leva moderna del commercio. Per informazioni scrivere o rivolgersi all'amministrazione de "LA PRESSE".

Madame Laure
Vi dirà il vostro nome, la vostra età, il nome delle persone che amate, avvicina i separati, facilita gli affari, rinnova le amicizie perdute.
Dalle 9 a.m. alle 9 a.m.
515, rue DULUTH
Tra Berri & St-Hubert Tel. FALKirk 1072
MONTREAL
SI PARLA ITALIANO

Purgatevi e Purificate il Sangue
CON LO
Sciroppo Pagliano
Soffrite di stitichezza? Dolori di capo, mancanza di appetito acidità di stomaco, vomiti, attacchi biliari, lingua sporca, cattivo fiato, sogni spaventosi, debolezza nervosa?
Questi sintomi indicano che il vostro sistema è in cattive condizioni. Un cucchiaino di **Sciroppo Pagliano**, al mattino a digiuno vi mette a posto.
Una bottiglia \$1.00
Cura completa di sei bottiglie \$5.00
INVIARE ORDINI E MONEY-ORDER AL:
L'ARALDO DEL CANADA
Telefono: CRescent 8445
6821 St. Lawrence Blvd., Montreal, Que.


FERRO-CHINA-LEONE
Raccomandato e prescritto dai migliori medici italiani come
TONICO RICOSTITUENTE
STIMOLA L'APPETITO
FACILITA LA DIGESTIONE
RIDONA LE FORZE
ARRICCHISCE IL SANGUE
SI VENDE PRESSO TUTTE LE GROSSERIE ITALIANE
BOTTIGLIE da 32 once \$2.50
MEZZE BOTTIGLIE \$1.25
I PREZZI VALGONO PER LA CITTA'
DISTRIBUTORI ESCLUSIVI PER IL CANADA
Stephen Torino 5821 ST. DENIS STREET
MONTREAL