

Conseils à l'intention des jeunes

Les jeunes lecteurs de ce présent article devraient également prendre connaissance des faits. Étudiez la vérité au sujet des boissons alcooliques et des dangers qu'entraîne l'excès de boisson. Ensuite, déterminez ce que sera votre comportement personnel, à la lumière de ce que vous avez appris. Vous êtes doué de la liberté morale. Si vous décidez de faire un usage improprie de l'alcool, par exemple comme moyen de fuir des problèmes, vous irez simplement au devant de graves échecs personnels.

Si vous concluez qu'il est amusant de s'enivrer ou de se détruire, vous en subirez tout simplement les conséquences. Inversement, vous ne révoquerez que les avantages de la décision de ne boire que dans les limites de la stricte modération.

En réalité, et vous le savez probablement déjà, un peu de vin ou de bière peut procurer une sensation fort agréable, si l'on en prend au moment opportun ou lors d'une réunion mondaine convenable. Mais les bonnes choses, lorsqu'on en abuse, peuvent se transformer en calamités.

Qu'advient-il si vous n'avez pas encore atteint l'âge à partir duquel la loi, dans certains pays, vous autorise à boire? De toute évidence, les jeunes gens vivant à domicile sont placés sous l'autorité parentale et devraient se plier aux restrictions fixées par leurs parents. Si vos parents usent modérément de boisson à domicile ou admettent

cette pratique, imitez leur exemple. Mais il convient aussi d'obéir à vos parents dans le cas où ils interdisent totalement les boissons alcooliques. L'absence de boissons alcooliques ne vous causera pas le moindre tort. Ce que peuvent faire les alcooliques.

Mais qu'arrive-t-il si vous êtes de ceux chez qui l'abus d'alcool a déjà créé un état de dépendance, ou encore si vous comptez un alcoolique parmi les membres de votre famille? Comment apporter son aide dans de tels cas?

Si vous êtes vous-même un alcoolique, décidez-vous en premier lieu de considérer votre problème de face et à les prendre en main. Faites-vous en l'aveu. Découvrez ce qu'est réellement l'alcoolisme et son mode d'action. Ensuite, cherchez l'aide de personnes qualifiées.

Si c'est un membre de votre famille qui est atteint, gardez-vous bien de formuler un jugement de valeur ou une condamnation. Souvenez-vous que, sans la grâce divine, c'est vous qui auriez pu être atteint. Aimez cette personne. Ne l'ayez pas, mais détruisez son système d'alibis. En d'autres termes, de traiter cette personne comme un enfant, abordez carrément le problème et parlez-en ouvertement et à fond.

Souvenez-vous que la peur ne peut convertir un alcoolique à la sobriété, pas plus que les promesses ou marchandages. Il n'est rien que vous puissiez faire

pour inciter un alcoolique à prendre spontanément conscience de son problème et changer de conduite. Mais vous pouvez l'aider à s'aider lui-même: pour cela, mettez-le au courant des faits, mais faites la sourde oreille quand il essaye de trouver des "excuses" à son échec. Le meilleur moyen d'aider un alcoolique consiste à lui offrir un amour lucide.

Aux dires de spécialistes, les alcooliques, loin d'être atteints de faiblesse caractéristique, ont une forte volonté. Mais ce sont des solitaires, des dépressifs qui s'imaginent que personne ne s'intéresse à eux. Ils souffrent d'une "maladie de l'âne." La seule façon efficace de traiter un alcoolique consiste à lui offrir "un amour ferme".

Faire preuve d'amour ferme, c'est voir les choses en face, n'admettre aucune excuse, mais dire: "Voici comment se présentent les choses; il te faut à présent surmonter ce problème. Je t'aiderai de toutes mes forces, mais le résultat final ne dépend que de toi."

La solution à l'alcoolisme est une épée à deux tranchants. Elle met en jeu la loi et l'amour, la compassion et la fermeté. Il faut obliger l'alcoolique à envisager la gravité de sa conduite mais, simultanément, on doit lui offrir l'aide compatissante nécessaire pour qu'il surmonte son problème.

De tous les moyens mis en oeuvre pour aider les alcooliques, il semble

bien que l'organisation des Alcooliques Anonymes ait été la plus efficace. Cette association fait preuve de compassion et de compréhension à l'égard de tous ceux qui sollicitent son aide; vingt-quatre heures sur vingt-quatre, elle secourt tout "frère" alcoolique dans l'ennui. En outre, elle fournit une norme, une certaine règle de comportement à laquelle les alcooliques doivent s'efforcer de se conformer. Cette norme est celle de la sobriété, de la lutte pour rester sobre. Amour et fermeté sont les clés qui permettent d'échapper à l'alcoolisme. Mais il est aussi une autre clé, dont les Alcooliques Anonymes reconnaissent eux-mêmes l'existence: l'intervention et la puissance de Dieu.

L'Éternel Dieu aime chacun de nous. C'est lui qui nous a créés et Son désir est que nous soyons intègres, sains de corps et d'esprit. Il abhorre l'ivrognerie, sachant qu'elle détruit des existences; il est à tout moment disposé à aider toute victime de l'alcoolisme à échapper des griffes de cette forme d'esclavage, afin qu'elle recommence une vie nouvelle. Et Dieu offre Son aide à condition que celui qui en a ainsi besoin se repente de son schéma et reconnaisse, en Jésus-Christ, le Sauveur par lequel ses péchés seront pardonnés; il recevra alors la force spirituelle dont il a besoin pour ne plus succomber au péché. Tiré de la PURE VÉRITÉ par Roland Desroches.

SIDEWALK DAYS in Midland

Enjoy the sights, enjoy the events and enjoy the savings at JACK PARR'S SUPER SAVE!!

MEAT

Fresh Cut - Meaty (Backs Attached) CHICKEN BREASTS 89¢ Lb.	"Burns" By-The-Piece HEADCHEESE 88¢ Lb.
"Devon" Brand - 16 oz. Pkg. RINDLESS BACON \$1.65 ea.	"Maple Leaf" Pure Pork SAUSAGE MEAT 16 oz. Pkg. 89¢ ea.
"Maple Leaf" 6 oz. LUNCH MEATS "Mix or Match" Mac & Cheese, Chicken, Dutch, Pickle & Pimento, Assorted, Olive, Luncheon, Headcheese, Bologna. 47¢ ea.	Fresh Cut - Tender (Backs Attached) CHICKEN LEGS Lb. 85¢
Fresh Picnic Style 5 lb. avg. PORK SHOULDER ROASTS 95¢ Lb.	Frozen Canada Grade "A" Eviscerated (Cryovac) DUCKS 99¢ Lb.
Perfect for the Barbecue 12 to 14 lb. avg. WHOLE LOINS OF PORK \$1.33 Lb. Cut and Wrapped	
	COTTAGE ROLLS Lb. \$1.33

PRODUCE

California White SEEDLESS GRAPES Lb. 69¢
Ontario no. 1 HOTHOUSE TOMATOES Medium Size Lb. 49¢
B.C. 3 Lb. Bag WINESAP APPLES 89¢

FROZEN FOODS

Beef, Chicken, Turkey SAVARIN DINNERS 11 oz. Pkg. 69¢
White or Pink SUNKIST LEMONADE 6 oz. Tin 4/99¢

Grocery Items

CREAM STYLE CORN Culver House Choice 19 fl. oz. Tin 39¢
LANCIA LUNCHEONS Macaroni Dinners, assorted varieties 7 1/4 oz. Pkg. 5/\$1.00
SALAD OLIVES Club House 12 fl. oz. Btl. 59¢
NIBLETS Green Giant Fancy Kernel Corn 12 fl. oz. Tin 39¢
MUSTARD Heinz Prepared 24 oz. Jar 49¢
SALAD DRESSING Sunspun 32 fl. oz. Jar 99¢
DOG KIBBLE Supreme Brand 10 kg. Bag \$3.69
BABY SCOTT DIAPERS Regular 30's or Super Absorbent 24's \$1.99
SCOTTIES Facial Tissue 100's 3/\$1.00
SOFT N' PRETTY Scott's Toilet Tissue 4 Roll Pkg. 95¢

Open Thurs. and Fri. till 9 p.m.
Prices effective to Tuesday closing time July 20th.
We reserve the right to limit quantities.



Sur deux roues

Les bonnes choses d'été

Par Claudette Paquin-Brown

L'été nous apporte beaucoup de choses et la plupart d'entre elles sont bonnes: crème glacée, plage, tennis, baseball, bikinis, lunettes soleil, BGB (Beaux Gars Bronzés), du sable entre les orteils, etc. Cependant, une chose remarquable est l'apparition des deux roues, qui va de pair avec l'apparition des premiers jours chauds.

C'est étonnant le nombre de machins qui roulent sur deux roues l'été! Les brouettes pour les travailleurs de jardin; les automobiles qui prennent un virage pour impressionner la belle fille qui justement... les motocyclettes pour les grands, les mini-bikes pour les petits; les mopeds pour les pacifiques et enfin et surtout l'humble bicyclette. Méfiez-vous, c'est un fausse humilité!

La bicyclette revient à la mode et avec raison: excellent exercice, la

bicyclette vous fait relaxer, admirer la nature, les petits oiseaux, tuit-tuit. Mais il y a plusieurs choses qu'un futur cycliste devrait savoir avant de s'engager dans la voie (si l'on peut dire) du cyclisme. Premièrement, les maringouins viennent avec les petits oiseaux. Ensuite, avant de ressentir l'excellente forme dont vous rêvez, vous passerez par le stade des douleurs embarrassantes. Autrement dit, vous aurez le derrière douloureux après quelques miles de routes garnies de nids de poule.

Les petites côtes qui vous semblent insignifiantes sur quatre roues prennent soudain des proportions éverestiques pour vos pauvres jambes fatiguées. Finalement, la poussière que vous mangez vous sort presque par les oreilles. Si après tout cela vous aimez encore votre bicyclette, c'est que vous êtes un

vrai, un dur, un rough'n tough. Et puis pensez: un grand avantage: peu importe où vous allez, le moteur ne mourra pas en chemin (touchez du Bois); Vous ne manquerez jamais d'essence: un petit coup d'eau et vous voilà sur le chemin; les réparations sont minimes: un coup de tournevis ici, un coup de pince là et le tour est joué.

La bicyclette est le milieu parfait entre l'auto et les jambes. L'un est trop lent, l'autre est trop rapide. A bicyclette vous jouissez non seulement de la nature mais aussi du spectacle de la vie humaine. On voit toutes sortes de choses à bicyclette. Personne ne se méfie d'une bicyclette. On suit silencieusement deux amoureux qui marchent main dans la main. J'en ai suivi deux autres qui s'engueulaient à voix basse. On se fait dépasser par les jeunes qui "cruisent" les routes de la plage à la recherche

d'une jolie fille à siffler et qui, lorsqu'ils en voient une, font vrombir le moteur et le "muffler" (qu'on ne peut vraiment pas appeler un silencieux...). Parfois, un chien vous défile à la course et vous bat à coup sûr.

Comme vous voyez, il y a beaucoup de pour et de contre. Cependant, si j'avais à nommer la meilleure et la pire chose qui puisse arriver à bicyclette je dirais, en commençant par la meilleure que c'est la brise que vous vous faites par les journées archi-chaudes. Quant à la pire, c'est lorsque vous venez de faire cinq miles pour maigrir d'une demi-livre et que vous passez justement devant un chalet où on cuit de juteux steaks au B.B.Q. L'odeur vous entre par les deux narines pendant trente bonnes secondes et cela suffit à vous faire reprendre la demi-livre. Décourageant! En attendant, je pédale et je continue à sniffer...

SUPER XTRA

COTTONELLE TOILET TISSUE

4 Roll Pkg.

99¢

SUPER XTRA

SCOT TOWELS

2 Roll Pkg.

89¢

SUPER XTRA

CLARKS

Choice Quality

PEAS

19 oz. Tin

4/\$1.00

SUPER XTRA

ARROW STANDARD PEACH HALVES

19 oz. Tin

39¢

SUPER XTRA

ROY-ALL LUNCHEON MEAT

12 oz. Tin

63¢

Jack Parr's

SUPER SAVE

RW Robert Wood Sales & Service Limited Post Office Box 39 PORT McNICOLL, Ontario



\$ale \$ale

TAKE A LOOK ... TAKE A CLOSE LOOK ... LOOK TODAY!

USED SPECIALS:

International B 250/Loader	\$3,000.00
MF 135	\$4,200.00
MF 135/Ldr	\$5,250.00
MF 165	\$4,800.00
MF 165/Ldr	\$5,500.00
MF 470 4 whl. dr. Loader	\$8,000.00
MF 50 Back Hoe Loader	\$10,000.00
MF 30 Back Hoe Loader (only 500 hrs.)	\$14,000.00
MF 2200 Back Hoe Loader	\$6,000.00