



**Mon image  
ce que je suis**

par Louise Cadeau  
Cette année en Catéchèse nous avons appris que Dieu notre Père donne à chacun de nous toutes nos qualités et tout ce que nous sommes. Son désir est de nous voir développer et grandir en faisant fructifier nos talents. La joie de Dieu notre Père c'est de nous voir réaliser ce qu'il a rêvé pour nous. Avez-vous déjà pensé que chaque être est unique? Quelle merveille!

Je suis un être humain et j'ai un corps humain. C'est agréable de savoir que je suis un peu comme tous les gens du Monde.

Mon corps n'est tout à fait comme le corps de quelqu'un d'autre. Les cellules de mes os, de mes muscles, de mon cerveau et de tout moi-même ne sont pas comme celles des autres.

Mon visage est le mien propre. Ma voix ne ressemble à aucune autre. Mes empreintes digitales sont mes empreintes et personne ne possède les mêmes.

J'ai aussi un moi secret et invisible. Mon moi secret vit dans mon cerveau et regarde le monde à travers de mes yeux. Mon moi secret pense, rêve, fait des projets et me fait agir. Ces pensées, ces rêves, ces projets et ces actions sont à moi, à moi seul. Quand je suis gentille, honnête ou raisonnable, mon moi secret est heureux. Que cela heureuse et m'aide à agir le mieux possible.

Mon moi secret est vraiment moi. Chaque chose que j'apprends m'aide à devenir quelqu'un d'unique, différent de tous.

Il y a une partie de moi qui change d'heure en heure, de jour en jour; ce sont mes sentiments. Je suis contente, triste, calme ou agacée, timide, peureuse ou courageuse. Moi, quoique je le montre et de quelque façon que je le montre, je suis toujours moi-même et j'agis comme bon me semble. J'agis comme bon me semble.

Qui suis-je? Qu'est-ce que moi signifie pour moi? Je connais certaines réponses à ces questions. Je connais certains domaines où je suis différente des autres mais je ne les connais pas tous. Je devrais y penser. Cela me prendra beaucoup de temps. Il me faudra beaucoup de temps. Il me faudra presque toute ma vie pour trouver toutes les réponses. Pourtant, ça vaut la peine d'y penser.

En connaissant plus de réponses à tout cela, je serai simplement plus heureuse d'être moi comme je le suis maintenant.

Travail original de:  
Louise Cadeau,  
dans 5e année,  
Ecole publique  
Sainte-Joseph  
Penetanguishene.

**Comité de langue  
Française congrès  
à Ottawa**

par Berthe Marchand  
Trois délégués de Comité consultatif de langue française du comté de Simcoe ont participé aux assises du Congrès de l'Association française des Conseils scolaires de l'Ontario tenu à Ottawa du 16 au 22 mars. Il s'agit de MM. Marcel Bellehumeur et Roland Desroches et de Mme Berthe Marchand.

A cette occasion, il leur fut permis d'exposer les difficultés qu'on rencontre lorsqu'on veut établir des classes de langue française. Il leur fut donné d'entendre des conférences par des membres du Ministère de l'Instruction publique d'Ontario et de prendre part à de nombreuses séances d'études.

Lors de la réunion du Comité consultatif à l'Ecole secondaire de Penetanguishene le 10 avril, les délégués firent rapport de leurs impressions.



**Don't Miss these Fresh Produce Values!**  
CANADA No. 1 GRADE, TEXAS, LARGE HEADS  
**CABBAGE** EACH **29¢**  
CANADA No. 1 GRADE FLORIDA FINEST FLAVOR  
**Tomatoes** 2-lb tray **89¢** VARIETY OF COLOURS FOR YOUR SELECTION — 4" POT  
**Radishes** FLORIDA FRESH MILD lb **29¢** **African Violets** each **\$1.89**  
**OXFORD PARK LAWN SEED** 2-LB BAG **\$1.98** 4-LB BAG **\$3.89**  
Grows Uniformly. Good Colour Fine Texture. Permanent Sturdy Lawn. Does Not Demand High Fertility. Ideal For Re-Seeding Old Lawns. Very High Quality and Quick To Start Growing. New Low Price. Costs Less Than 1/2c per Square Foot. Will Increase the Value of the Home.  
ALL PRICES SHOWN IN THIS AD GUARANTEED EFFECTIVE THROUGH SATURDAY, APRIL 26th, 1975

**Delicatessen Features!**  
**Thinly Sliced Cooked Ham** 1/2-lb **99¢**  
**Shopsy Steak** **\$1.30**  
**Pastrami** 1/2-lb **1**

**This Weeks Best Buy ... A&P Meats!**

**Action Priced!**  
GREEN, PINK, WHITE, YELLOW  
**WONDERSOFT BATHROOM TISSUE**  
PKG OF 4 ROLLS **79¢**

**Frozen Foods!**  
Banquet Brand, Frozen, Beef, Chicken, Turkey ACTION PRICED!  
**Meat Pies** 2 8-oz pies **69¢**  
FROZEN, REGULAR OR BUTTERMILK ACTION PRICED!  
**Aunt Jemima Waffles** 10-oz pkg **57¢**  
FROZEN, CONCENTRATED ACTION PRICED!  
**Awake Orange Drink** 12-fl-oz tin **49¢**

**Action Priced!**  
**PEPSI-COLA**  
26-FL-OZ BOTTLE  
**2/69¢**  
PLUS BTL DEPOSIT

**POULTRY WEEK AT A&P!**  
15 PIECES  
**FRESH BOX-O-CHICKEN**  
3 LEG QUARTERS, 3 NECKS,  
3 BREAST QUARTERS, 3 WINGS,  
3 GIBLET PACKAGES **lb 59¢**  
CANADA GRADE "B", EVisCERATED, FRESH 2 TO 3-LB AVERAGE  
**BOILING FOWL** lb **38¢**  
C-NADA GRADE "A", EVisCERATED, FROZEN, V. C. PAC, ROCK CORNISH 24 TO 28-OZ AVERAGE  
**GAME CHICKENS** lb **89¢**  
FROZEN  
**CHICKEN GIBLETS** lb **39¢**  
SUPER-RIGHT OR TOWN CLUB, SLICED  
**Side Bacon** 1-lb Vac Pac **\$1.38**  
ESSEX, STORE PACK  
**Sausages Beef & Pork** lb **69¢**  
FROZEN — MEATY  
**Pork Hocks** lb **39¢**  
ESSEX BRAND  
**WIENERS** **72¢ \$1.38**  
YOUNG 1 TO 1 1/2-LB AVERAGE  
**TURKEY LEGS** lb **59¢**  
UTILITY GRADE, EVisCERATED, FROZEN, VAC PAC 18 TO 24-LB AVERAGE  
**YOUNG TURKEYS** lb **58¢**  
C-NADA Grade "A", EVisCERATED, FROZEN, VAC PAC, YOUNG A&P'S OWN 10 TO 14-LB AVERAGE  
**SELF-BASTING TURKEYS** lb **78¢**  
SLICED, SKINLESS  
**Beef Liver** lb **68¢**  
ESSEX BRAND, STORE PACK, COIL  
**Polish Sausage** lb **88¢**  
SCHNEIDERS BRAND, SLICED, 7 VARIETIES  
**Cooked Meats** 6-oz Vac Pac **44¢**  
1-LB VAC PAC 2-LB VAC PAC  
**WIENERS** **72¢ \$1.38**  
**Frozen Meats and Seafood!**  
NEW ZE'LAND, IMPORTED, FROZEN  
**Lamb Shoulder Chops** lb **78¢**  
New Zealand, Imported, Frozen, Whole or 5/8" Half  
**Lamb Legs** lb **\$1.19**  
GOLDEN SKILLET, FROZEN, HEAT & SERVE  
**Chicken Cutlets** lb **79¢**  
ALPINE, FROZEN  
**Beef Steakettes** 1-lb Pac **68¢**  
FROZEN (LB 39¢)  
**Mackerel Fillets** 5-lb pkg **\$1.89**  
HIGHLINER, IN BATTER  
**Frozen Cod** 14-oz pkg **98¢**

**Action Priced!**  
MILD VEGETABLES, CUT WAX OR GREEN BEANS, FANCY PEAS, CHOICE PEAS & CARROTS — 10-FL-OZ TIN  
**DEL MONTE VEGETABLES**  
**4/\$1.00**

**Health & Beauty Aids!**  
HERBAL ESSENCE 12-FL-OZ PLASTIC BTL  
**Claïrol Shampoo** **\$1.79**  
NEW MINT OR SPEARMINT 100-ML TUBE  
**MacLeans Toothpaste** **\$1.09**  
POWDER OR REGULAR DEODORANT 6-OZ AEROSOL TIN  
**Noxzema Anti-Perspirant** **89¢**

**CHECK AND COMPARE!**  
A SUPERB BLEND, RICH IN BRAZILIAN COFFEES  
**EIGHT O'CLOCK BEAN COFFEE**  
1-LB BAG **99¢**  
**SAVE 16c**  
3-LB BAG **\$2.89**  
SAVE 50c

DAYTIME (SAVE 10c) ACTION PRICED!  
**COMF-EES DIAPERS** pkg of 30 **\$2.29**  
BLUEBERRY OR CHERRY  
**E. D. Smith's Pie Filler** 19-oz tin **79¢**  
CHEF BOY-AR-DEE, PLAIN OR MUSHROOM  
**Spaghetti Sauce** 14 1/2-fl-oz jar **59¢**  
PURE GRAPE JAM OR GRAPE JELLY  
**Welch's Spreads** 24-fl-oz jar **\$1.29**  
AUSTRAL FANCY  
**Bartlett Pears** 28-fl-oz tin **69¢**  
SHELLS, RINGS, WHEELS, READY CUT  
**Napoli Macaroni** 7-oz pkg **10¢**  
MARVEL — CHERRY, FRUIT PUNCH, GRAPE, ORANGE, APPLE  
**FRUIT DRINKS** 48-fl-oz tin **39¢**  
KELLOGGS  
**Corn Flakes** 16-oz pkg **69¢**  
BORDENS — VANILLA OR CHOCOLATE  
**Milk Shakes** 3 9/16-fl-oz tins **\$1.00**  
LOTION  
**Jergens Soap** bath size 2 FOR **49¢**  
RECONSTITUTED LEMON JUICE  
**Realemon** 33-fl-oz bottle **79¢**  
CHIPS 'N CHOCOLATE OR CHOCOLATE VANILLA CREAMS  
**Colonial Cookies** 1-lb tin tie bag **79¢**

INSTANT — 5 VARIETIES 7.9-oz Pkg of 6 unvs. ACTION PRICED!  
**CARNATION BREAKFAST** **99¢**  
INSTANT  
**Nescafe Coffee** 10-oz jar **\$2.39**  
A&P BRAND, INSTANT  
**Coffee Creamer** 16-oz jar **\$1.09**  
JOHNSON  
**Mop & Glo** 32-fl-oz plastic btl **\$1.69**  
CHEESE  
**Kraft Pizza Mix** 15 1/2-oz pkg **69¢**  
LIQUID JAVEL  
**Javex Bleach** 64-fl-oz plastic jug **65¢**  
POWDER ACTION PRICED!  
**CHEER DETERGENT** 5-lb box **\$2.09**  
CANADA No. 1 GRADE, LIQUID ACTION PRICED!  
**Billy Bee Honey** 2-lb jar **\$1.89**  
CABARET, ASSORTED COLOURS, ONE SIZE  
**Knee Highs** pkg of one pair **39¢**  
PUDDING CAKE MIXES — 4 VARIETIES ACTION PRICED!  
**Robin Hood** 2 9-oz pkgs **\$1.00**  
DIGESTIVE, SHORTCAKE, NICE, CHIP RING ACTION PRICED!  
**Peek Frean Biscuits** 15-oz tin tie bag **99¢**  
SOCIETY LUXURY ACTION PRICED!  
**Dog Food** 5 VARIETIES 3 1/4-oz tins **\$1.00**

**We Guarantee Everything we sell!**  
DETERGENT  
**DOVE LIQUID** 32-FL-OZ PLASTIC BOTTLE **89¢** "1/3 MORE FREE"  
**A&P TOMATO JUICE** 48 oz. tin **49¢**  
WITH PORK — IN TOMATO SAUCE OR DEEP BROWN  
**Libby's Beans** 3 8-fl-oz tins **89¢**  
KOSHER STYLE (SAVE 20c) ACTION PRICED!  
**Heinz Dill Pickles** 32-fl-oz jar **69¢**  
TOMATO  
**Ann Page Ketchup** 25-fl-oz btl **83¢**  
5 FLAVOURS  
**Marvel Fruit Drinks** 48-fl-oz tin **39¢**

**Action Priced!**  
**MARVEL SLICED WHITE BREAD** 16-OZ LOAF **3/\$1**  
**Arriving Fresh from our own bakery!**  
JANE PARKER, SLICED  
**BREAD** 60% or 100% WHOLE WHEAT WHEAT OR CRACKED WHEAT **2 79¢** (BUY 2 LOAVES — SAVE 11c) 24-OZ LOAVES  
JANE PARKER (SAVE 10c)  
**Lemon Pie** FULL 8-INCH PIE Each **75¢** (SAVE 4c)  
JANE PARKER (SAVE 4c)  
**Raisin Pie** FULL 8-INCH PIE Each **85¢** (SAVE 10c)  
JANE PARKER — SPICY, RAISIN RICH (SAVE 10c)  
**Spanish Bar Cake** 19-oz cake **79¢** (SAVE 10c)  
JANE PARKER — GOLD OR MARBLE (SAVE 10c)  
**Pound Cake** 15-oz cake **79¢**  
JANE PARKER (SAVE 6c)  
**Date Crunch** 12-oz foil tray **69¢**  
JANE PARKER — JELLY OR PINEAPPLE TOPPING (SAVE 4c)  
**Sweet Rolls** pkg of 8 **75¢** (SAVE 4c)  
JANE PARKER  
**Glazed Donuts** pkg of 8 **65¢**  
JANE PARKER (BUY 2 PKGS — SAVE 21c)  
**Snowflake Rolls** 2 pkgs of 12 **89¢**

**Hwy. 27 at Hugel Ave. — Huronia Mall Midland**