

Centre d'Activités Françaises

rue Simcoe 9,
Penetanguishene
télé: 549-8594



Le 2 avril: Notre prochain film intitulé "Trafic", une comédie sera présentée au Théâtre Pen. Une présentation seulement à 7h.30pm. Ce film est très drôle et un divertissement pour toute la famille. Nous espérons vous voir.

Le 7 avril: Nous voulons remercier les gens de la réunion générale qui aura lieu au Centre d'Activités Françaises, lundi, le 7 avril, à 8 h. Venez et amenez vos amis. C'est pour vous. Ne vous gênez pas de venir nous donner vos idées, surtout pour le centenaire de Penetanguishene.

Les 11 et 12 avril: Le Centre d'Activités Françaises a été invité à participer au Festival Sucrerie à Elmvalle. Une soirée variée aura lieu vendredi, le 11 avril. Nous présenterons notre chorale dirigée par Mme June Light, et nos danseurs entraînés par M. Albert Blending. Venez tous... Nous allons également avoir une boutique d'exposition.

Il y aura aussi un rafle d'une couverture électrique offert gracieusement par Dr. G. Gauthier. Bibliothèque — Avez-vous lu un bon livre français dernièrement? Si non, veuillez visiter la bibliothèque publique, rue Simcoe. Vous avez là un excellent choix de livres. Les heures d'ouverture sont mardi, mercredi, jeudi, vendredi, et samedi de 2 à 5 heures, et lundi à vendredi de 7 à 9 heures.

Soyez donc à l'écoute de CJBC pour découvrir les sons — légers, ou sérieux, toujours beaux et relaxants ou sérieux. Chaque matin, lundi à vendredi, à partir de 9 heures, "Les Petites Annonces" Christian Carreyrou anime ce marché aux puces des ondes ontariennes. Quelques chose à vendre, à louer, à partager, à échanger? Téléphonez (416-870-9171).

Vous savez sans doute que depuis plus d'un an il existe un "Centre d'Activités Françaises" à Penetanguishene. Notre organisme fait son possible avec des fonds d'argent limités qui lui sont disponibles pour desservir toute la population de Simcoe-Nord en ce qui touche la culture et la langue française. Nous avons réussi dans cette courte période de temps non seulement à rehausser la fierté des Canadiens de langue française, mais un grand nombre de citoyens de langue anglaise est devenu sympathique à notre cause.

Notre organisme est enregistré avec le Gouvernement provincial et fédéral et sa charte lui permettra de donner des reçus pour fins d'impôts sur revenu. Pour garantir la continuité de notre travail, nous venons vous demander votre support financier. L'an dernier, nous avons recueilli la somme de \$1,500.00. Ce montant nous permet de réclamer une subvention d'un \$1,000.00 accordée à base paritaire de la part du Conseil des Arts. Si vous avez des questions, veuillez nous téléphoner au numéro 549-8594 de 1 heure à 5 pm.

Est-ce qu'il y aura une personne intéressée à faire un choix de bons films pour les enfants et également faire la publicité nécessaire au nom du Théâtre Pen. Veuillez nous donner un coup de fil, numéro 549-8594. Ces films seront diffusés le samedi matin.



The 1975 club officers Club Richelieu verse

Durant l'année 1974, le Club Richelieu de Penetanguishene, a donné un montant de \$996.96 à diverses organisations. Voici les détails: le "Whipper Watson Appeal" \$50.00; les Trophées de l'École Secondaire \$46.96; à l'Hôpital Général pour un ventilateur \$300.00; pour aider le Centre d'Activités Françaises \$300.00 et pour le Comité de Parc et Récréation de Lafontaine \$300.00.

retrouve la direction du Club Richelieu pour l'année 1975. Assis: M. Lucien Marion - Vice-Président; M. Ronald Asselin-Président '75; Dr. Germain Gauthier-Ancien Président.

Debout: M. Gilbert Gignac-Administrateur; M. Roger Trépanier-Administrateur; M. Bernard Desroches-Trésorier; M. Lionel Magnan-Secrétaire; M. Marcel Bellehumeur-Administrateur et M. Ronald Hamelin-Administrateur.

Dans cette photo, on

"Fun Day" winners at Lafontaine

Here are some of the award winners during the recent "Fun Day" in Lafontaine. Kneeling from left to right are: Dennis Dubeau (third in the nail driving contest), Jacques Robitaille (first in the bean eating contest, second in nail driving, third in log sawing) and Greg Laurin (first in the potato bag race). In the back row, from left to right

Staff photo

are: Robert Moreau (first in the three legged race, second in the bean eating contest), Gary Dubeau (first in the three legged race, third in the potato bag race), Danny Robitaille (second in the log sawing contest) and Jeff Bredin (second in the log sawing contest).

Journée de plaisir — un succès

par Ghislène Maurice
Un beau soleil de printemps brillant sur le village de Lafontaine, beaucoup de personnes réjouies, des enfants actifs, un centre communautaire, un parc, plusieurs jeux et de la nourriture en abondance sont tous les ingrédients nécessaires à une "Journée de plaisir" bien réussie.

Les gagnants des jeux sont:

Billard
premier prix Bernard Marchand avec 37 points
deuxième prix Gérard Maurice Jr., avec 29 points
troisième prix Lionel Desroches, avec 25 points.

Clouage
premier prix Alvin Ladouceur
deuxième prix Jacques Robitaille
troisième prix Denis Dubeau.

Sciage de bûche
catégorie des jeunes
premier prix — L'équipe de Victor Laurin et Robert Forget avec 1 minute 13.4 secondes

deuxième prix — L'équipe de Jeff Bredin et Daniel Robitaille avec 1 minute 58.5 secondes
troisième prix — L'équipe de Jacques Robitaille et Victor

Laurin avec 2 minutes 4 secondes.

catégorie des hommes
premier prix — L'équipe de Raymond Gignac et Rheaël Desroches 57.8 secondes
deuxième prix — L'équipe d'Albert Maurice et Gérard Maurice Jr. avec 1 minute 1 seconde
troisième prix — L'équipe de Pierre-Paul Maurice et Roméo Pilon avec 1 minute 8.9 secondes.

Course à trois pattes
1e — L'équipe de Robert Moreau et Garry Dubeau, 10.6 secondes
2e — L'équipe de Claude Robitaille et François Pauzé 13.2 secondes
3e — L'équipe de Maurice Marion et Robert Marion, 14.5 secondes.

Course en poches à patates
1e — Grégoire Laurin, 18.7 secondes
2e — Robert Grenier, 19 secondes
3e — Garry Dubeau, 19.4 secondes.

Dégustation de fèves au lard en concours (bean-eating contest)
1e — Jacques Robitaille, 21.9 secondes
2e — Robert Moreau, 29.5

secondes
3e — Denise Pauzé, 32 secondes.

Mademoiselle Judy Bredin se gagne un pot contenant 298 fèves en gelée (Jelly beans), en devinant le nombre exact.

Les plus jeunes, de 2 à 10 ans firent la chasse au trésor, les heureux gagnants sont: Exylida Robitaille, fille de Cécile, Ghislène Marchildon, fille de Victor, Michèle Belcourt, fille de Guy, et Marc Marion, fils de

Gilbert. Le comité de parc et récréation de Lafontaine est heureux de votre participation et espère vous voir toujours en plus grand nombre à nos activités futures.

**Coldwater Bureau
The Midland Times
MRS. LORRAINE ORR
REPRESENTATIVE**
Editorial, circulation, advertising
686-7847

PRESCRIPTIONS PRESCRIPTIONS PRESCRIPTIONS

**Mord. S. Millard
Pharmacy**
Main St.
Coldwater
686-3311

**Victoria Harbour
Medical, Dental
Pharmacy**
Hwy. 12, Victoria
Harbour
534-3122

OPEN:
Mon. to Sat.
9 a.m. to 6 p.m.
Fri. 9 a.m. to 9 p.m.

OPEN:
Mon. to Fri.
1 p.m. to 6 p.m.

YOUR FRIENDLY REXALL STORES

Owned and Operated by
C.W. CARTER (Coldwater Ltd.)

CWL bowling results

Theresa Lalonde recorded the high single game total with a 235 score. The high double game score went to Shirley Garret with a 394 total.

In team play, Annette Robitaille's team bested the

team led by Florestine Dupuis, three games to two. Alma Desjardins team edged Eva Secord's team by the same three to two count. Marion Axton's team whipped Vi Robitaille's team five games to none.

Armstrong

Candide

more than a floor...it's a whole new decorating idea!

Start with a cushion Candide Vinyl Corlon® floor for underfoot comfort and quiet, in a delightful choice of bold imaginative designs and brilliant colors. Then take your choice of 120 color combinations in fabrics, wall-coverings and decorating ideas from Armstrong's new Color co-ordinator... designed to harmonize perfectly with Candide.



Come in today, and we'll show you how this beautiful floor can be the perfect starting point for redecorating your kitchen, bath... or any room in your home.

Elmvalle Lumber Limited
Highway 27
Elmvalle, Ontario
322-2841



An Armstrong Floor Fashion Center... the one place you can go in with an idea and come out with a brand-new room.

100 ways to save energy & money in the home

TIPS ON HOW YOU CAN STRETCH CANADA'S ENERGY RESOURCES AND PUT MONEY IN YOUR POCKET

WE'RE ALL AWARE of the energy situation, and it's easy to say, "Well there's nothing I can do about it."

Wrong. There's plenty that each one of us can do in our homes and apartments to help Canada — and save as much as \$100 a year. When we save energy, we also save money.

This new book is full of ideas you can apply to heating, cooking, air conditioning, lighting, water heating. And it's written simply, with diagrams and full instructions on how to fix tap washers, dirty furnace filters, gaps around windows and so on.

Almost everything that has been written on home conservation is packed into this book. And it's yours free.

Here are a few of the ideas:

Don't drown the beans

WHEN you're cooking vegetables, use little water and cook only until they're tender. You'll save vitamins and flavour. Well-designed cookware, used on the proper settings, will also conserve energy. Try cooking the entire meal in the oven, or on one or two burners.

If you're lucky enough to have a dishwasher, don't use it until you have a full load. Do the same with your clothes dryer — and be sure to clean the lint filter after each load.

Saving energy is often a game of pennies, but they all add up — and so do the savings for Canada.

Do you really need a crushed-ice dispenser?

A FROST-FREE refrigerator uses 50% more energy than a standard model. A crushed-ice dispenser is a big energy drain. And a self-cleaning oven uses 20% more energy than a standard model. Ask yourself how many of these extras you really need.

When you go shopping for a new appliance — refrigerator, dishwasher, range, dryer, washing machine — look beyond the price tag. What's the energy cost of running it? Often the better-built, more expensive model is also more energy-efficient. A better buy in the long-run.

Five ways to save on home heating

HEATING is the biggest item in a family's home energy budget. Here are a few simple ways to save:

Lower the thermostat.

Each degree over 68 adds about 2 1/2% to your heating bill. By dropping the setting from 72 to 70 you can save 5%. Dropping it from 72 to 68 will save 10% — about \$30 a year. It helps to lower the temperature further at night, and when you're going to be away from home for a few days.

Check your furnace filter.

A dusty, clogged filter forces the system to work harder, and wastes energy. Inspect it every 30 days. (The book shows you how.) An annual or semi-annual furnace cleaning can save you another 10%.

How's your insulation?

Many Canadian homes have inadequate insulation. Ceilings should have 6" or more of mineral wool or glass fibre insulation. Wall cavities should be completely filled. Basement walls should also be protected to 2 feet below grade level. To avoid fire hazards, don't use foamed plastic insulation in exposed applications.

Use storms and weather-stripping.

Storm windows and doors will reduce heat loss in winter by up to 15%.

Weather-stripping is a must.

A tiny gap of 1/2" along the bottom of a door is the same as having a 9 square-inch hole in your living-room wall. 100 ways to save energy and money in the home explains how to weather-strip joints and caulk the frames of windows and doors.

Let the sunshine in.

Energy from the sun is free, so it makes sense to use as much of it as we can. In the winter, open curtains and drapes during the bright part of

the day and close them at night, for their insulating value. In summer, do the opposite.



Drip, drip, drip, drip

ONE DRIP per second from a leaky hot water faucet or shower-head sends about 175 gallons a month down the drain. That's money down the drain. You can probably fix it yourself with a new washer and a few minutes work.

Be sure the size of your water heater matches your needs. Don't set it for more than 140 degrees, and turn it off when you go on vacation.

Have you tried a cold-water wash for clothes? It usually works just as well. Remember, too, that your average shower bath uses only 5 gallons of hot water, while a tub bath takes almost 10 gallons.

Could you use an extra \$100 a year?

These are just a few of the many, many ways to save energy and money in the home. It's well worth doing. By making modest energy savings now, we can improve our environment and way of life far into the future.

Send in the coupon for your free copy of "100 ways to save energy and money in the home."

Order early. Allow 6 weeks for printing and mailing.

Energy, Mines and Resources Canada
Office of Energy Conservation
Hon. Donald S. Macdonald
Minister