

CONSEILS PRATIQUES

Nous commençons aujourd'hui une série d'articles se rapportant aux soins des bébés et nous tenterons de résoudre certains problèmes propres à l'enfant.

Aujourd'hui nous parlerons brièvement de l'enfant -- naissant jusqu'à l'âge d'un mois. Durant le premier mois de vie, le bébé sait déjà par lui-même comment prendre du lait ou de l'eau, ferme ses lèvres et suce tout objet qu'on place entre ses lèvres, rejette avec sa langue tous les aliments salés ou amers. Il entend les voix autour de lui et enfin se couche avec sa tête tournée d'un côté ou l'autre.

À la naissance, la maman se demande toujours si elle devrait nourrir son bébé. A moins de raisons valables, l'enfant devrait être mis aux seins, ce qui est tout à fait un acte naturel. Le lait maternel étant un aliment complet pour le bébé, et au sein, le bébé a plus de chance de vivre et de devenir fort que l'enfant à la bouteille, aussi le bébé aux seins aide la mère à plusieurs points de vue. L'enfant devrait être mis aux seins douze à vingt-quatre heures après la naissance. Il n'y a pas plus de raisons pour une mère d'être plus fatiguée à nourrir son bébé que d'être fatigué après une journée de durs labeurs.

Enfin en nourrissant vous épargnez de l'argent.

Donc, à moins de maladies chroniques ou aiguës, il est très avantageux et pour la mère et pour le bébé que le nourrisson soit nourri aux seins.

La mère qui nourrit devra manger beaucoup de légumes, d'œufs, beurre, viandes et des céréales. Elle devra s'abstenir d'épices, d'aliments trop gras et de l'alcool. Elle devra boire beaucoup, au moins six verres de liquide par jour. Elle devrait prendre une marche tous les jours.

Après chaque boire il est très important de faire passer un gaz au bébé: tout d'abord après qu'il aura bu cinq minutes et aussi après son boire.

Entre les boires il est très important de donner au bébé un peu d'eau bouillie non sucrée.

Quelques conseils.

La vaccination contre la variole devrait être faite avant que le bébé ait un an et devra être répété à tous les sept ans. Ne pas faire vacciner si l'enfant est malade ou durant les chaleurs.

(à suivre) ESCULAPE

REMERCIEMENTS

Par l'entremise du Courrier, M. Exellephat Aubin et sa famille désirent remercier sincèrement tous ceux qui ont contribué à la belle manifestation de sympathie à leur égard à l'occasion du décès de leur fils Lionel. Ce fut un réconfort très apprécié dans leur grande épreuve

LUNDI SOIR 30 octobre à la SALLE PAROISSIALE

GRAND CONCERT -- Donné au profit de l'église par la troupe de JEAN de VILLIERS, annonceur à la radio CHNO.

MERCREDI 1er novembre 8 hr P. M. à la salle paroissiale

Programme éducationnel de vues, présenté en collaboration avec l'Office National du film par l'intermédiaire du Cercle Dollard.

AU PROGRAMME

1. Coup d'oeil - Reportage sur quatre sujets forts différents. Entre autre un extrait du second film de Seraphin Poudrier. - Wabo laissera-t-il l'avare se noyer? L'avare voudra-t-il payer dix piastres pour échapper à la mort?

2. "Il agit selon son âge". Problème d'éducation des enfants, à savoir, la compréhension des enfants.

3. Terre de Cain. - Un beau voyage sur la rive Nord du St. Laurent.

4. Comment construire votre iglou?

ENTREE GRATUITE

AVIS -- Votre abonnement au Courrier expire avec le numéro qui suit votre adresse. Si vous désirez continuer à le recevoir vous n'avez qu'à découper le coupon ci-après et à nous le faire parvenir avec votre remise.

COUPON D'ABONNEMENT

(20 numéros -- livraison par malle)

Ci-inclus veuillez trouver la somme de \$1.20 pour un abonnement au:

COURRIER PAROISSIAL

Nom.

Adresse.

Le Courrier Paroissial, Field Ont.,

ON ANNONCE pour lundi le 30 octobre, à l'église paroissiale de Field le mariage de M. Léo Renaud, fils de M. Hector Renaud de Meadowside, à Mlle Thérèse Thibert, fille de M. et Mme Domina Thibert de Field