

SECTION RIVER-VALLEY

Nos Commissions Scolaires

Mercredi, le 28 décembre prochain auront à la salle de l'Ecole du village les assemblées annuelles des contribuables de l'Ecole Séparée et de l'Ecole Publique.

Notre école joue un rôle important à River Valley et nos enfants ont besoin du support de leurs parents. Les problèmes sont importants et nombreux pour nos deux petites Commissions Scolaires.

Que tous les contribuables se fassent un devoir d'assister afin de mieux connaître la situation et la difficulté de nos problèmes. Il sera ensuite plus facile d'élire les Commissaires voulus pour mener à bien la situation.

Les Vacances

Mlles Simonne Boileau et Jacqueline Giroux, étudiantes à la Villa Notre-Dame de Corbeil, sont en vacances dans leurs familles.

Mlle Marie Gauvreau, étudiante à l'Académie Ste-Marie de Haileybury, est aussi en vacances au milieu des siens. Elles doivent retourner à leurs études le 7 janvier prochain.

La Grande Fête de NOEL

Le grand jour est proche. Les bucherons descendent des chantiers. Il y a plus d'activité dans notre village. Les demeures et les esprits sont en fête, et avec raison car ce sera bientôt NOEL ! avec tout ce qu'il peut apporter de paix dans l'âme par une bonne confession et une sainte communion, sans compter les nombreux cadeaux, l'arbre de Noel si bien décoré et qui est toute une révélation pour les tout jeunes. Soyons des hommes au véritable sens du mot; conduisons-nous comme des catholiques et donnons le bon exemple aux enfants et aux non catholiques tout en sachant jouir de ces grands jours de fête. Que la dernière semaine de l'année en soit une dont nous serons fiers et que nous voudrions voir se continuer toujours tant nous aurons l'âme en paix!

DEPLACEMENTS

M. & Mme René St-Martin sont allés passer la fête de Noel chez des parents et des amis à Timmins.

MM. Albert Giroux fils et Edgar Goulard sont allés à Windsor et doivent revenir après Noel. Durant ce séjour ils visiteront parents et amis de St-Joachim et Pointe aux Roches.

Mlle Jeannine Cauchy, institutrice, est allée passer les vacances de Noel chez ses parents à North Bay.

SEANCE DE CLOTURE A L'ECOLE

Jeudi, dernier jour des classes, les bulletins furent distribués aux élèves de chaque classe durant l'avant-midi.

Durant l'après-midi il y eut une belle petite séance de clôture, avec chant, musique, saynète, tableau vivant de "La Vierge à la Crèche". Un véritable et gros Papa NOEL arrivant du nord à la pluie et habillé en conséquence arriva comme une surprise et au grand plaisir des enfants durant la séance et leur distribua des bonbons. Il était beau de voir tous ces élèves et mêmes de petits enfants aller se jeter devant le bon Père Noel pour avoir leur petite part de bonbons.

ECOLIERS en vacances, amusez-vous bien. Priez le Petit Jésus de la crèche de bénir vos parents, vos institutrices, votre école.

CONSEILS PRATIQUES

Nous Canadiens-français, nous mangeons très mal. On méconnaît les principes les plus élémentaires de l'alimentation rationnelle. Qui d'entre-nous n'a pas souffert ou ne souffre pas de son estomac. Lorsque tout va bien on n'entend pas parler de son estomac, mais quand l'estomac donne de ses nouvelles, ce sont toujours de mauvaises nouvelles. Et, inutile d'ajouter le retentissement d'une mauvaise digestion sur le caractère.

Comment prévenir ces maux d'estomac.

1. Ne pas manger des aliments dont on n'a pas besoin - - pourquoi faire travailler son estomac inutilement.
2. Prendre son temps pour manger, nous mangeons trop vite. On ne mastique pas et l'estomac est obligé de faire double travail.
3. Notre mal national c'est de trop manger "l'homme doit manger pour vivre et non pas vivre pour manger.
4. Après un repas il faut se reposer. Un demi-repos d'une demi-heure favorise la digestion.
5. Prenons nos repas à l'heure fixe s'il y a moyen.
6. Ne pas fumer avant le repas.
7. Ne pas boire au mangeant.

Ces petits conseils, si élémentaires puissent-ils paraître, sont cependant la clef d'une bonne digestion. Faites-en l'essai et j'en suis assuré, vous n'aurez plus à faire usage de ces mille et une poudres digestives.

A TOUS CEUX QUI S'INTERESSENT
A LA LECTURE DE NOTRE COURRIER
NOUS SOUHALTONS UNE BONNE, HEUREUSE
ET SAINTE ANNEE